

健康セミナー

今日から実践！認知症予防

皆さんは認知症についてどんな印象がありますか？

人生 100 年時代と言われる現在、いつご自身が認知症にかかってもおかしくありません。

認知症の根本的治療はありませんが、認知症の発症を遅らせたり、症状を軽くしたりすることは出来ます。認知症の予防についてのお話を脳トレクイズなど交えながら説明します。

【日 時】 令和 6 年 4 月 17 日（水） 午後 1 時 3 0 分～午後 3 時 0 0 分

【場 所】 東海市立商工センター 3 階 中会議室

【定 員】 3 0 名（定員になり次第締め切ります）

【参加費】 無料

【講 師】 半田市医師会健康管理センター 伊藤 安優実 氏

【申込み】 令和 6 年 3 月 15 日（金）から

東海市立商工センター ☎0562-33-7772 へ

