



東海商工会議所 人材育成・DX 講習会

経営に係る時間を短縮しませんか？中・小規模事業者向け時短術

～Excel が苦手でも大丈夫！やさしく学べる関数講座～

表計算ソフトには様々な機能があり、活用次第で大幅な業務効率化を図ることができますが、自己流で表計算ソフトを使っており、効果的に使いこなせていない方が多いのではないのでしょうか。

本セミナーでは、「関数を使いこなしてデータ処理作業を効率化したい」「見やすい帳票を作成したい」という声を受け、表計算ソフトの操作方法に悩んでいる方を対象に、実際に表計算ソフトを操作しながら Excel 関数の効果的な活用方法を習得します。

■ 日 時 令和7年10月10日（金）10時から17時 （9月24日（水）締切り）

■ 内 容

・データ処理

関数とは 計算式の入力（合計、平均）、絶対参照と相対参照

・Excel 関数の実務活用

IF、AND、OR、VLOOKUP、ISERROR、その他関数など

・演習、応用実践要素

■ 会 場 東海市立商工センター 3階 中会議室

東海市中央町四丁目2番地

■ 講 師 株式会社インテックス

専属講師 中西 夏基 氏

■ 参加費 2,200円

■ 持参品 筆記用具（パソコン・教材は準備いたします）

■ 対象者 東海市内中・小規模事業者とその従業員

■ 定 員 15名 定員になり次第締切します

申込 FAX (0562) 32-5366 QR ⇒

講師紹介

研修マネージャーとして
在職者に向けた講義を担当し、
経験も豊富です。



下記のとおり申込みます。

令和7年

月

日

事業所名 住 所	〒	業 種	建設 ・ 製造 ・ 卸売 ・ 小売 ・ サービス ・ 飲食 ・ 物流情報
TEL		FAX	
参加者名		メール	

※ご記入いただいた情報は、本講座に関する連絡及び東海商工会議所からの情報提供のために利用させていただくことがあります。

お問合せ先：東海商工会議所 事務局 TEL (0562)33-2811