

自分磨き！第一印象を良くする秘訣

第一印象は、初対面トークから始まります。

「もっとこの人のことを知りたい！」「もっと話してみたい！」「また会いたい！」とコミュニケーションを図ろうとします。良好な人間関係をつくるために、まずは第一印象を意識してみませんか。

今回のセミナーでは、第一印象を良くする秘訣をお伝えします。自分磨きとして、是非ご参加ください。

- ❖ 日 時 ❖ 令和5年10月26日（木）午後1時30分～3時30分
- ❖ 場 所 ❖ 東海市立商工センター 3階 中会議室
- ❖ 定 員 ❖ 30人（定員になり次第締め切ります）
- ❖ 参加費 ❖ 無料
- ❖ 持ち物 ❖ 手鏡
- ❖ 講 師 ❖ 株式会社グランツハート 代表取締役 松井浩恵 氏



講師プロフィール 松井 浩恵 Hiroe Matsui

あいち女性の活躍プロモーションリーダー

ビジネス文書技能検定一級／サービス接客検定一級（優秀賞受賞）／TPIビジネスコーチングファシリテーター／国家資格キャリアコンサルタント他多数の資格を有し、（公財）日本電信電話ユーザ協会契約講師、電話対応コンクール審査員・企業研修・高校 大学 もしも検定実技指導者、（一社）日本産業カウンセラー協会中部支部事業推進副部長・支部認定講師・JAICO 認定講師や司会 MC として官公庁・企業式典・イベント・コンサートなど多方面で活躍中。

大人のたしなみ

また会いたくなるあなたに

「感謝」「感動」「関心」を伝える

人はどこを見ている？

話し手が聞き手に与える印象

健康美人に見せる秘訣

背筋を伸ばして心のメンタル 美の基本「立ち姿勢」

素敵な笑顔のつくりかた

表情筋トレーニング

顎の角度も要注意

傾聴スキルを高める秘訣

話し言葉の原点

いろいろな相槌

会話中のキーワード

センスアップトーク

- ❖ 申込み ❖ 9月15日（金）から商工センター ☎ 0562-33-7772へ