

## 『健康セミナー』



# 人に好かれる☆ 聴き上手になるためのコツ ～共感力で大切な人に寄り添うために～

新型コロナウイルス感染拡大による不安が広がる中、大切なことは「人とのつながり」と「心の寄り添い」です。人は話を聴いてもらうことで、安心感・信頼感を得て、心が解放され、新たな気づきを得ると言われています。話を聴くプロである心理カウンセラーから聴くコツ学び、職場の人や家族と気持ちを分かり合い、支え合えるコミュニケーション力を身につけましょう！

【日 時】 令和2年9月24日（木）午後1時30分から3時30分

【場 所】 東海市立商工センター 3階 中会議室

【定 員】 20人（定員になり次第締め切ります）

【参加費】 無 料

【講 師】 NPO法人コアカウンセリング支援協会 理事長  
株式会社らくらくカウンセリングオフィス 代表取締役

公認心理師 宮崎 勝博 氏

### 講師プロフィール 宮崎 勝博 愛知県出身 1973年生まれ

公認心理師（第743号）精神保健福祉士（第40562号）社会福祉士（第17890号）  
社会福祉法人にて相談業務・介護・人事労務管理業務に従事。メンタルサポートの必要性を痛感し2007年メンタルサポート事業会社株式会社らくらくカウンセリングオフィスを設立。2012年NPO法人コアカウンセリング支援協会理事長に就任。医療・福祉・企業・自治体など様々な分野で心理カウンセラー・講師・コンサルタントとして活躍中



【申込み】 令和2年9月17日（木）までに

商工センター ☎0562-33-7772へ

主催：東海市・東海商工会議所