

## 『健康セミナー』



人に好かれる☆

# 聴き上手になるためのコツ

～共感力で大切な人に寄り添うために～

令和の時代はAI（人工知能）の時代と言われます。AIは人の気持ちを理解して聴くことが不得意です。だからこそ、これからの時代、コミュニケーションの重要度がさらに高まり、気持ちを理解する共感力が不可欠となります。また、人に好かれる人は、気持ちを理解しながら話を聴くことが上手な人です。聴き上手な人には自然と人が集まってきます。話を聴くプロである心理カウンセラーから聴くコツ学び、より良い人間関係構築を目指しましょう！

【日 時】 令和2年3月18日（水）午後1時30分から3時30分

【場 所】 東海市立商工センター 3階 中会議室

【定 員】 30人（定員になり次第締め切ります）

【参加費】 無 料

【講 師】 NPO法人コアカウンセリング支援協会 理事長  
株式会社らくらくカウンセリングオフィス 代表取締役

公認心理師 宮崎 勝博 氏

講師プロフィール 宮崎 勝博 愛知県出身 1973年生まれ

公認心理師（第743号）精神保健福祉士（第40562号）社会福祉士（第17890号）  
社会福祉法人にて相談業務・介護・人事労務管理業務に従事。メンタルサポートの必要性を痛感し2007年メンタルサポート事業会社（株）らくらくカウンセリングオフィスを設立。2012年NPO法人コアカウンセリング支援協会理事長に就任。医療・福祉・企業・自治体など様々な分野で心理カウンセラー・講師・コンサルタントとして活躍中



【申込み】 令和2年3月11日（火）までに

商工センター ☎0562-33-7772へ

主催：東海商工会議所