

プロカウンセラーが教える！

人に好かれるコミュニケーション術

～心がひらく、わかってもらえる伝え方を学ぶ～

★目的

人間の悩みは、すべて人間関係にあるといっても過言ではありません。分かってほしいのに伝わらない、思っていることが上手に伝わらない、そんなもどかしい思いをいませんか？日頃使っている言葉を少し変えるだけで人間関係が驚くほど良くなる方法があります。言葉は大切です。思っているだけでは伝わりません。言葉を使って悩みを解決する専門家である心理カウンセラーからコツを学ぶことで、本当に伝えたいことを、素直に言葉にできるようになり、より快適で信頼しあえる人間関係を築いていけるようになります。

★概要

1. 本音で伝えるメリット・デメリットを考える
2. 自分の伝え方を知りましょう ～自己表現チェックテスト～
3. タイプ別 コミュニケーション（自己表現編）
モンモンちゃん・ヒネちゃん・カッチャン・伝え上手ちゃん
4. 自分の言いたいことを上手に伝える方法
5. 嫌な気持ちを上手に伝えるコツ（感情コントロール）
6. 信頼される聴き方

- ★日時 平成29年2月21日（火）午後1時30分から3時30分
- ★会場 東海市立商工センター 3階 中会議室
- ★定員 30人（定員になり次第締め切ります）
- ★受講料 無料
- ★講師 NPO法人コアカウンセリング支援協会
理事長 宮崎 勝博 氏
- ★申込み 平成29年2月14日（火）までに
商工センター ☎0562-33-7772へ